

## РЕЦЕНЗИЯ

от проф. Апостол Николов Славчев, доктор,  
член на научното жури съгласно заповед на Ректора на Национална спортна академия „Васил Левски“ - №ЗП-478 / 30.05.2023, във връзка с провеждането на конкурс за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (Лека атлетика – кондиционна подготовка) за нуждите на катедра „Лека атлетика“

### **I. Данни за конкурса и процедурата по него**

Конкурсът е обявен в ДВ бр.34/11.04.2023 г., със срок 2 месеца, в Научна област на висшето образование: 7. Здравеопазване и спорт, Професионално направление: 7.6. Спорт специалност Спорт (Лека атлетика – кондиционна подготовка) за нуждите на катедра „Лека атлетика“ при Национална спортна академия „Васил Левски“ (НСА).

Конкурсът е обявен на основание чл. 3, ал. 1 и 2 от ЗРАСРБ и решение на Академичния съвет на НСА по протокол №25 от 29.03.2023 г.

При осъществяване на отделните етапи от процедурата за обявяване и провеждане на конкурса не са допуснати пропуски и нарушения, а последвалите действия по процедурата отговарят на изискванията в горепосочените нормативни документи.

Научното жури по конкурса е съставено със Заповед № ЗП-478 / 30.05.2023 г. на Ректора на НСА. В установения 2 месечен срок от обявяването на конкурса в Държавен вестник документи за участие са подадени само от един кандидат – гл.ас. Петър Русев Пеев, доктор. Те са проверени от Комисия за допустимост на кандидати за участие в конкурсите за академични длъжности, назначена със заповед на Ректора на НСА „Васил Левски“ №ЗП-86/24.01.2020 г. Комисията на 13.06.2023 г.

осъществява проверка и с Доклад до Ректора на НСА „Васил Левски“ удостоверява, че представените документи за участие в конкурса, подадени от гл.ас. Петър Русев Пеев, доктор, отговарят на изискванията и кандидатът може да бъде допуснат до участие в него.

Научното жури провежда първото си заседание на 25.06.2023 г., на което взема единодушно решение, че кандидатът гл.ас. Петър Русев Пеев, доктор се допуска до участие в конкурса за заемане на академичната длъжност ДОЦЕНТ в област на висшето образование: 7. Здравеопазване и спорт, Професионално направление: 7.6. Спорт специалност Спорт (Лека атлетика – кондиционна подготовка) за нуждите на катедра „Лека атлетика“. На същото заседание са разпределени членовете по функции за Председател, Рецензенти и изготвящи становища. Определени са мястото, часът и датата на заключителното второ заседание на научното жури – 21.09.2023 г., за което е уведомен и кандидата с писмо изх.№471 от 13.06.2023 г.

## **II. Данни за кандидата**

В конкурса участва един единствен кандидат – гл.ас. Петър Русев Пеев. Той е роден на 12 януари 1988 г. Средното си образование завършва през 2007 год. в СОУ „Св. Св. Кирил и Методий“ гр. Карнобат с природо-математически профил. През есента на същата година Петър Пеев вече е студент в НСА „Васил Левски“, Треньорски факултет, Специалност „Лека атлетика“, където през 2011 година придобива ОКС Бакалавър по специалност „Физическо образование“ с професионална квалификация „Учител по физическо възпитание“ и специалност „Спорт“ с професионална квалификация „Треньор по лека атлетика (Диплома за висше образование, серия НСА Б 2011, №159303). През 2011-12 г. продължава обучението си в НСА в Магистърска програма „Спорт за високи постижения“ и придобива ОКС „Магистър“, специалност „Спорт за

високи постижения – кондиционна подготовка“ (Диплома - серия НСА М 2012, №170407).

От 2015 г. е редовен докторант в професионално направление 7.6.Спорт, по научната специалност: „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура). През 2017 г. Петър Пеев успешно защитава дисертационен труд на тема: „Изследване на методически подходи за въздействие върху развитието на скоростната издръжливост при 13-14 годишни футболисти“ и му е присъдена образователната и научна степен ДОКТОР по научната специалност: Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура), удостоверено с диплома № 000244, издадена на 15.05.2017 г. от НСА.

В допълнение на образователния ценз на кандидата Петър Пеев следва да се изтъкне отличното му владение на английски език, което е удостоверено със съответен сертификат за ниво **B2+**, както и уменията му за работа с осигуряваща спорта съвременна изследователска апаратура.

По време на обучението си в докторската програма 2015 – 2017 г. Петър Пеев е и хоноруван преподавател към катедра „Лека атлетика“, като по лична моя преценка се представя успешно в качеството на педагог. От 08.02.2017 г. след конкурс Петър Пеев е назначен за асистент към катедра „Лека атлетика“, а от 18.03.2020 г., отново след конкурс е на безсрочен трудов договор като главен асистент. Към настоящия момент гл.ас. Петър Пеев, доктор има над 5 годишен стаж на основен трудов договор, като преподавател в катедра „Лека атлетика“. През целия този период, той преизпълнява значително учебната си натовареност, като преподавател на студенти от ОКС „бакалавър“ и ОКС „магистър“.

Служебната ангажираност на кандидата включва провеждане на лекционни и практически занимания по лека атлетика, научно ръководство на студенти с курсови и дипломни работи, участие в семестриални изпитни комисии и изготвяне на рецензии на дипломни работи.

През годините на обучение и придобиване образователните степени Петър Пеев активно се занимава със спорт, като състезател в бяганията на средни и дълги разстояния и спортното ходене. В ученическа възраст той се състезава от името на родния си СКЛА „Атлет“ – Карнобат, от 2008 год., като студент в НСА „Васил Левски“ продължава да тренира активно лека атлетика и се изявява, като един от най-поливалентните и успешно представящи се състезатели на КЛАСА при НСА „Васил Левски“. В своята сравнително продължителна спортно-състезателен дейност в леката атлетика, Петър Пеев е бил 11 пъти национален шампион в дисциплини от 800 м до 20 км спортно ходене. Това по своеобразен начин може да ни подсказва за богатия опит на Петър Пеев най-вече относно функционалните дисциплини, което намира израз и в насоката, в която избира да се усъвършенства при обучението си в ОНС „Доктор“, като редовен докторант в НСА „Васил Левски“ от 2015 до 2017 година. През този период той поставя началото и на своето ново амплуа в качеството си на треньор по кондиционна подготовка ПФК „Левски“ София, където с работата си отново допринася за редица спортни успехи, но този път за своите възпитаници от ДЮШ в периода 2014-2017 г и на мъжкия представителен тим от 2017-2021 г.

От 2017 г. Петър Пеев умело съчетава преподавателската си работа в катедра „Лека атлетика“ с тази на треньор по лека атлетика и кондиционна подготовка. В тази си дейност Петър Русев Пеев е част от регистрираните в ММС треньори по лека атлетика (Удостоверение №4423), а работата му като кондиционен треньор е удостоверена със служебните свидетелства, издадени от ПФК „Левски“ – София, ПФК „Локомотив“ – София и Плувен клуб „Пирин“.

За спортно-педагогическите компетентности на Петър Пеев свидетелстват и сертификатите удостоверяващи членството му в съдийската комисия при БФЛА още от 2008 г. и достигнал до първо международно ниво, както и неговото участие в специализации на СДК при

НСА „Васил Левски“ за придобиване на професионална квалификация по „Спортна журналистика“ и „Класически, източноазиатски и антицелулитен масаж“.

Научната активност на кандидата е последователна и прогресираща, като се има предвид неговото израстване от докторант, през млад научен работник, награден с Приз „проф. Михаил Бъчваров, ДПН“ през 2019 година, за доклад с научно-приложна стойност, представен на международната научна конференция „Лека атлетика и наука“, до научен ръководител на 3 студенти дипломанти от ОКС магистър“.

Считам, че така представените данни за кандидата гл.ас. Петър Русев Пеев, доктор, относно степените на образование, заеманите академични длъжности, педагогическа и спортна дейности съответстват на необходимите изисквания за участие в обявения конкурс за академичната длъжност „ДОЦЕНТ“.

### **III. Научно-изследователска дейност и продукция на кандидата**

За участие в конкурса кандидатът е представил справка за своята научно-изследователската дейност и продукция по наукометрични показатели. Тя е в съответствие с показателите на националните изисквания по чл. 2б, ал. 2 и 3, съответно с изискванията по чл. 2б, ал. 5 ЗРАСРБ, ППЗРАСРБ, както и Правилника на НСА „Васил Левски“ за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“. От представеното на таблица 1 ясно личи, че минималните изисквания за точки по групи показатели за придобиване академичната длъжност „ДОЦЕНТ“ в НСА „Васил Левски“ област 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт са на лице, като изпълнението на гл.ас. Петър Пеев, доктор, по показатели Г, Д и Е е над нормата.

Таблица 1

Справка за наукометричните данни, изпълнени от гл.ас. Петър Русев Пеев, доктор по показатели за придобиване академичната длъжност „ДОЦЕНТ“ в НСА „Васил Левски“ в професионално направление 7.6. Спорт

Група от показатели	Съдържание	ДОЦЕНТ	Изпълнени от гл.ас. Петър Русев Пеев, доктор
<b>А</b>	Показател 1	50	50
<b>Б</b>	Показател 2	-	
<b>В</b>	Показатели 3 или 4	100	100
<b>Г</b>	Сума от показателите от 5 до 9	290 (минимум 120 по Г.7)	495,5 (от които 150 по Г.7)
<b>Д</b>	Сума от показателите от 10 и 12	50	235
<b>Е</b>	Сума от показателите от 13 до 25	100 (не повече от 40 т. сумарно по Е.23 и Е.24)	230 (от които 10 по Е.23)

Според представената от кандидата справка от общо 30 цитирани негови научни трудове 15 от тях отговарят на критерия „Цитирания или рецензии в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация или в монографии и колективни томове“. На критерия „Цитирания в монографии и колективни томове с научно рецензиране“ отговарят 10 броя цитирания, а 5 броя са цитиранията в нереферирани списания с научно рецензиране“.

По отношение на участието на гл. ас. Петър Пеев, доктор в осъществяването на проектна дейност от приложените служебни бележки е видно, че кандидатът е участвал в 6 национални научни или образователни проекта и в 3 международни научни или образователни проекта.

Според така представените от кандидата лични наукометрични данни, сравнени с минималните изисквани за наукометрични показатели, имам основание да считам, че са на лице необходимите изисквания за участие на гл.ас. Петър Русев Пеев, доктор, в обявения конкурс за академичната длъжност „ДОЦЕНТ“.

Научната продукция на гл.ас. Петър Русев Пеев, доктор, представена за участие в конкурса за заемане на академичната длъжност “ДОЦЕНТ” се състои от 29 научни труда, които по количество и качество отговарят на нормативните изисквания. Става дума за 1 монография и 28 научни статии и доклади, от които 3 са самостоятелни.

Шест от публикациите отговарят на показател Г7 - поместени в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (6,9,17,20,24 и 28) , а останалите 22 (1,2,3,4,5,7,8,10,11,12,13,14,15,16,18,19,21,22,23,25,26 и 27) са по показател Г8 - в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томовете.

Монографичният труд на гл.ас. Петър Русев Пеев, доктор, с който участва в конкурса е със заглавие „Ретроспекция и анализ на биомеханични и анатомо-функционални параметри в спортното ходене“ (С., НСА ПРЕС, 2022, ISBN 978-954-718-703-0, 189 стр.). Той напълно отговаря на определението за монография. В него авторът анализира научни проблеми с голяма изчерпателност, като се съпоставят мнения, данни, теоретични постановки и трактовки, установени в научно-методичната литература. В допълнение на това в настоящия труд са на лице: критичен анализ, нови виждания, хипотези и подходи относно методиката на обучение в техниката, като основен фактор определящ спортното постижение в спортното ходене. Трудът е структуриран в логическа последователност от относително самостоятелни глави. Тяхното съдържание постепенно разкрива и обогатява теорията, свързана с техниката на спортното ходене, за да се стигне до разкриване на приложния ефект в изследванията на автора предложен под формата на оптимизирана методика на обучение в техниката на спортното ходене. Основни отличителни черти на труда са неговата задълбочена иновативност на анализа, и оригиналната приложна насоченост. Той е

закономерен резултат от реализираната широкомащабна изследователска работа и практически опит на автора. Книгата се препоръчва за треньори по лека атлетика, спортни педагози, специалисти и студенти - бакалаври, магистри и докторанти със специалност „Лека атлетика“. Тя може да бъде полезна и на състезателите, които заедно със своите наставници търсят нови пътища за развиване на резултатите си в спортното ходене.

Другите публикации на кандидата свързани с теми на леката атлетика са 7 (1, 11, 12, 19, 21, 22 и 24). В тях са подложени на анализ и са формулирани изводи и заключения със следните акценти:

- Тренировка в крос-кънтри (1);
- Средства за развиване и контрол в подготовката на подрастващи лекоатлети (11, 12, 21);
- Северно ходене (22);
- Хоризонталните скокове (19 и 24).

От подлежащите на рецензиране за участие в настоящия конкурс за „ДОЦЕНТ“ публикации с особена тежест, относно научната специалност на конкурса, се явяват и двадесет и две публикации свързани с отделни аспекти на кондиционната подготовка (2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 23, 25, 26, 27 и 28). Акцентите подложени на анализ и формулирани изводи и заключения в тях са следните:

- Кондиционна подготовка в елитния футбол (2, 10, 13, 15, 16, 17 и 28);
- Кондиционна подготовка при подрастващи футболисти (3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 14, 18, 20, 23 и 27);
- Кондиционна подготовка във волейбола (25 и 26).



#### **IV. Научни приноси**

Могат да бъдат диференцирани следните две основни направления на научните и приложни приноси на гл.ас. Петър Русев Пеев, доктор:

1. В теорията и практиката на леката атлетика
2. В теорията и практиката на кондиционната подготовка

В леката атлетика приносите са в два аспекта:

1. В областта на теорията и практиката в лекоатлетическите дисциплини
2. В областта на теорията и практиката на леката атлетика за подрастващи

Относно лекоатлетическите дисциплини:

- 1.1. Създадена е интердисциплинарна факторна структура на постижението в спортното ходене.
- 1.2. Представена е анатомо-функционална характеристика на спортното ходене и влиянието на умората върху мускулната активност и кинематичната характеристика на спортното ходене.
- 1.3. Създадена е научнообоснована методика за обучение в техниката на спортното ходене.
- 1.4. Изградена е авторска класификация на подготвителни упражнения за обучение и усъвършенстване в спортното ходене.
- 1.5. Анализирана е тренировката в предсъстезателния мезоцикъл на подготовката на европейския юношески шампион по крос-кънтри – Митко Ценов. На базата на теорията за СПЗ разнообразие в спорта на проф. М. Бъчваров, за първи път са определени основните комплексни фактори на постижението в крос-кънтри и според тях тренировъчните

средства на шампиона са разпределени съответно на три групи – за специална бързина, скоростна издръжливост и специална издръжливост, които са диференцирани в три нива на специални, специализирани и общоразвиващи упражнения. Чрез този подход е обективизиран успешния тренировъчен подход използван за постигането на шампионската титла.

1.6. Определено е текущото развитие на дисциплината троен скок за жени в предолимпийската година, на базата на анализ на развитието на дисциплината на Световните първенства (СП) и разкриване на взаимовръзките между антропометричните характеристики на финалистките от последното СП и отделните компоненти на техниката им.

1.7. Определени са обективни характеристики и количествени критерии за оценка на ефективността на отскока при състезатели на скок дължина със средна и ниска квалификация.

1.8. Разкрито е многообразието от аспекти свързани със Северното ходене в научно-методичната литература.

Относно леката атлетика за подрастващи :

2.1.Изследвана е динамиката в развиването на скоростните и скоростно-силовите способности при 7-11 годишни подрастващи, занимаващи се с лека атлетика, като е предложена актуална нормативна база за контрол.

2.2.Експериментално, чрез спортно-педагогическо изследване е обосновано че, периодът 8–9 години е най-подходящ за развиване на силовата издръжливост с динамичен характер при подрастващи спортисти от двата пола.

По отношение теорията и практиката на кондиционната подготовка приносите се диференцират в следните насоки:

1.Представена е успешна методика за развитие на двигателните качества на елитни футболисти, основаваща се на комплексния подход на развитие на двигателните качества и метода на специализираното разнообразие на тренировъчните средства, с тяхното стъпаловидно включване и изключване.

2.Доказана е надеждността на терения тест 3x50 m за обективизиране на нивото на скоростната издръжливост на футболисти на възраст 13-14 г.

3.Анализирана е двигателната активност по време на официални футболни срещи на подрастващи футболисти и са определени скоростните зони на двигателна активност, чрез които се обективизират данните при използване на GPS по време на футболна среща или тренировка.

4.Установени са обемите на двигателната дейност в отделните скоростни зони с цел програмиране тренировъчния процес и кондиционната подготовка при елитни футболисти.

5.Установено е влиянието на позицията върху общия обем изминато разстояние по време на мач.

6.Обосновава се тестът отскок след приклякване и последващ отскок с мах на ръце за най-обективен и най-подходящ спортно-педагогически тест, за определяне на скоростно-силовите способности на подрастващите футболисти.

7.Експериментално е обосновано влиянието на ръстово-тегловия индекс върху анаеробната мощ при подрастващите футболисти.

8.Изработени нормативни таблици за различни тестови упражнения разкриващи скоростно-силовите способности при подрастващи футболисти.

9.Изследвана е връзката на силовия потенциал и антропометрични показатели със скоростта на топката при удар с крак във футбола, на базата на която се определя, че при младите футболисти подготовката да се акцентира върху техниката и координацията на движенията, докато при опитните играчи трябва да се акцентира на силовите тренировки.

10.Определени са структурните взаимозависимости между различните показатели, влияещи върху скоростта на топката при удар с крак, като е обосновано, че силовият компонент, влияещ върху скоростта на топката, е по-значително повлиян от относителната сила на мускулите на бедрените флексори и по-малко повлиян от тези на тазобедрените екстензори.

11. Предложени са нормативи за оценка на силата на удара с крак във футбола за всяка възрастова група и са определени най-подходящите периоди за развиване на тази сила на при младите футболисти - 15-16 години и 19+ години.

12.Обосновани са насоките за оптимизиране на кондиционната подготовка при силов и скоростно-силов въздействие върху определените мускулни групи на долните крайници, за повишаване на скоростта на топката при изпълнение на удар с крак.

13.Създадена е експериментално обоснована методика за оптимизиране на тренировъчния процес с експертно подбрани моделирани подскочни средства за развиване на скоростно-силов потенциал в подготвителния период при подрастващи футболисти извън сензитивния период.

## **V. Заключение**

На базата на всичко горе изложено имам основание да заявя, че гл. ас. Петър Русев Пеев, доктор, отговоря на изискванията на обявления в ДВ,

34/11.04.2023 г., конкурс за „ДОЦЕНТ” на основание чл. 4, ал. 2 от ЗРАСРБ и Правилника за придобиване на научната степен „доктор на науките“ и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“. Научната продукция, научните приноси и неговата преподавателска работа и експертна дейност ми дават основание убедено да предложа на научното жури да избере гл. ас. Петър Русев Пеев, доктор, на академичната длъжност „ДОЦЕНТ” в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (Лека атлетика – кондиционна подготовка) за нуждите на катедра „Лека атлетика“ при Национална спортна академия „Васил Левски“.

14.08.2023 г.

София

Изготвил рецензията:

(проф. Апостол Славчев, доктор)

## **REVIEW**

**by prof. Apostol Nikolov Slavchev, PhD,**

*member of the scientific jury according to order of the Rector of the National Sports Academy "Vassil Levski" – ZP-478 / 30.05.2023, in connection with the competition for the academic position of "Associate Professor" in the professional field 7.6. Sport, (Track & Field – conditioning training) for the needs of Department "Track & Field"*

### **I. DATA ABOUT THE COMPETITION AND ITS PROCEDURE**

The competition was announced in State Journal №34/11.04.2023, with a term of 2 months, in the scientific field of higher education: 7. Health and Sports, professional field: 7.6. Sports, specialty Sport (Track & Field – conditioning training) for the needs of Department "Track & Field" at National Sports Academy "Vassil Levski" (NSA).

The competition was announced on the grounds of Art. 3, para. 1 and 2 of the law for the development of the academic staff in the Republic of Bulgaria and decision of the Academic Council of NSA under protocol №25 from 29.03.2023.

During the implementation of the individual stages of the procedure for announcing and conducting the competition, omissions and violations have not been admitted, and the subsequent actions under the procedure meet the requirements in the above-mentioned normative documents.

The scientific jury for the competition is composed of Order of the Rector of NSA №ZP-478 / 30.05.2023. Within the established 2-months term from the announcement of the competition in State Journal, documents for participation have been submitted by only one candidate – chief assistant Petar Rusev Peev, PhD. They were checked by the Commission for eligibility of candidates for participation in competitions for academic positions, appointed by the Rector of NSA "Vassil Levski" with Order ZP-86/24.01.2020. On 13.06.2023

the Commission carried out an inspection and with a report to the Rector of NSA "Vassil Levski" certified that the submitted documents for participation in competition, submitted by chief assistant Petar Rusev Peev, PhD, meet the requirements and the candidate can be admitted participating in it.

The scientific jury held its first meeting on 25.06.2023, at which it unanimously decided that the candidate chief assistant Petar Rusev Peev, PhD is allowed to participate in the competition for the academic position ASSOCIATE PROFESSOR in the field of the higher education: 7 Health and Sports, professional field: 7.6. Sports, specialty Sports (Track & Field – conditioning training) for the needs of Department "Track & Field". At the same meeting, the members were assigned functions for Chairman, reviewers and members presenting standpoints. The place, time and date of the final second meeting of the scientific jury – September 21<sup>st</sup>, 2023 – have been determined, for which the candidate has been notified by letter №471 of June 13<sup>th</sup>, 2023.

## **II. CANDIDATE DATA**

Only one candidate participates in the competition – chief assistant Petar Rusev Peev. He was born on January 12<sup>st</sup>, 1988. He completed his secondary education in 2007 at "St. St. Cyril and Methodii" town of Karnobat with a pedagogic-mathematical profile. In the autumn of the same year Petar Peev was already a student at NSA "Vassil Levski", Faculty "Sport", Specialty "Athletics", where in 2011 he obtained a bachelor's degree in "Physical Education" with a professional qualification "Physical education teacher" and a specialty "Sports" with a professional qualification "Track & Field coach" (Diploma of higher education, series NSA B 2011, №159303). In 2011-2012 he continued his studies at the NSA in the master's degree program "Elite sport" and acquired a master's degree in specialty "Elite sport – conditioning training" (Diploma – series NSA M 2012, №170407).

Since 2015 he has been enrolled as a full-time PhD student in the professional field 7.6. Sports, in the scientific specialty: "Theory and methodology of physical education and sports training (incl. Methodology of physical therapy)". In 2017 Petar Peev successfully defended his PhD degree on the topic: "Study of methodical approaches to influence the development of speed endurance in 13-14 year old football players" and was awarded the educational and scientific degree DOCTOR in the scientific specialty: Theory and methodology of physical education and sports training (incl. Methodology of therapeutic physical training), certified with diploma №000244, issued on 15.05.2017 by NSA.

In addition to the educational qualifications of the candidate Petar Peev, his excellent knowledge of English language should be emphasized, which is certified by a relevant certificate for level B2+, as well as his skills in working with modern research equipment providing the sport.

During his PhD education in the period 2015-2017, Petar Peev was also a part-time lecturer at Department "Track & Field", and in my personal opinion, he successfully presented himself as a lecturer. Since 08.02.2017, after a competition, Petar Peev has been appointed for an indefinite employment contract as an assistant in Department "Track & Field", and since 18.03.2020, again after a competition, he became chief assistant. At present chief assistant Petar Peev, PhD, has over 5 years of experience on a basic employment contract as a lecturer in track & field. Throughout this period, he significantly overfulfilled his academic workload, by working with students from the bachelor's degree and master's degree.

The candidate official engagement includes conducting lectures and practical classes in athletics, scientific guidance of students with coursework and diploma theses, participation in semester examinations, commissions, and preparation of diploma theses.

During the years of training and obtaining educational degrees Petar Peev is actively involved in sports, as a competitor in middle and long distance



running and sport walking. As a student, he competed on behalf of his native "Athlete" high school - Karnobat, since 2008, as a student at "Vasil Levski" NSA, he continues to actively train in athletics and appears as one of the most versatile and successful performers are competitors of the CLASS at NSA "Vasil Levski". In his relatively long sports-competitive activity in athletics, Petar Peev was 11 times national champion in disciplines from 800 m to 20 km sports walking. This, in a peculiar way, can tell us about the rich experience of Petar Peev, especially regarding functional disciplines, which is also expressed in the direction in which he chooses to improve during his studies at the ONS "Doctor" as a full-time doctoral student at the National Academy of Sciences. Vasil Levski" from 2015 to 2017. During this period, he also started his new role as a conditioning coach of PFC "Levski" Sofia, where with his work he once again contributed to a number of sporting successes, but this time for his graduates from the University of Sofia in the period 2014-2017 and the men's representative team from 2017-2021.

Since 2017, Petar Peev skillfully combined his teaching work in the Department of Athletics with that of a coach in athletics and conditioning. In this activity, Petar Rusev Peev is one of the athletics coaches registered in the MMC (Certificate No. 4423), and his work as a conditioning coach is certified by official certificates issued by PFC "Levski" - Sofia, PFC "Lokomotiv" - Sofia and Pirin Swimming Club.

Petar Peev's sports-pedagogical competencies are also evidenced by the certificates certifying his membership in the refereeing commission at the BFLA since 2008 and reaching the first international level, as well as his participation in the specializations of the SDC at the NSA "Vasil Levski" to acquire a professional qualification in "Sports Journalism" and "Classical, East Asian and Anti-Cellulite Massage".

The candidate's scientific activity is consistent and progressive, considering his growth from a doctoral student, to a young researcher awarded the Prize "prof. Mihail Bachvarov, DSc" in 2019, for a report with scientific and applied value, presented at the international scientific conference "Athletics

and Science", to the scientific supervisor of 3 graduate students from the master's degree.

I consider that the data presented for the candidate chief assistant Petar Peev, PhD, regarding education degrees, held academic positions, pedagogical and sports activities correspond to the necessary requirements for participation in the announced competition for the academic position "ASSOCIATE PROFESSOR".

### III. SCIENTIFIC RESEARCH ACTIVITY AND PRODUCTION OF THE CANDIDATE

To participate in the competition, the candidate has submitted a report of his research activities and production on scientometric indexes. It is in accordance with the indexes of national requirements under Art. 2b, para. 2 and 3, respectively with the requirements under Art. 2b, para. 5 of ZRASRB, PPZRASRB, as well as the Regulations of NSA "Vassil Levski" for holding the academic position "ASSOCIATE PROFESSOR". From the presented Table 1 it is clear that the minimum requirements for point by group of indexes for acquiring the academic position "ASSOCIATE PROFESSOR" in NSA "Vassil Levski", 7. Health and Sports, professional field: 7.6. Sports are present. Chief assistant Petar Rusev Peev, PhD, according to indexes G, D and E is many times above the norm.

**Table 1**

*Information on the scientometric data performed by chief assistant Petar Rusev Peev, PhD, by indexes for acquisition of the academic position "Associate professor" at NSA "Vassil Levski" in the professional field 7.6. Sports.*

Indexes group	Contents	Associate Professor	Performed by chief assistant Petar Rusev Peev, PhD
<b>A</b>	Index 1	50	50
<b>Б</b>	Index 2	-	
<b>B</b>	Indexes 3 and 4	100	100
<b>Г</b>	Sum of indexes from 5 to 9	290 (minimum 120 on Г.7)	495,5 (of which 135 on Г.7)
<b>Д</b>	Sum of indexes from 10 to 12	50	235
<b>E</b>	Sum of indexes from 13 to 25	100 (not over 40 points as a sum on E.23 and E.24)	230 (of which 10 on E.23)

According to the reference submitted by the candidate from a total of 30 cited scientific works, 15 of them meet the criterion "Citation or review in scientific journals, references and indexes in world databases with scientific information or in monographs and collective volumes". The criterion "Citation in monographs and collective volumes with scientific review" is met by 10 citations, and 5 are citation in unreviewed journals with scientific review".

Regarding the participation of chief assistant Petar Peev, PhD, in the implementation of project activities from the attached official notes it is evident that the applicant has participated in 6 national scientific or educational projects and in 3 international scientific or educational projects.

According to the personal scientometric data presented by the candidate, compared to the minimum requirements for scientometric indexes, I have a reason to believe that the necessary requirements for participation of chief assistant Petar Rusev Peev, PhD, in the announced competition for the academic position of "Associate professor" are fulfilled.

The scientific production of chief assistant Petar Rusev Peev, PhD, in connection with the participation in the competition for the academic position "ASSOCIATE PROFESSOR" are presented 29 scientific papers, which in quantity and quality meet the regulatory requirements. It is about 1 monograph and 28 scientific articles and reports, of which 3 are independent.

Six of the publications meet the metric G7 - are published in scientific journals, referenced and indexed in world databases with scientific information (6,9,17,20,24 and 28), and the remaining 22 (1,2,3,4,5,7,8,10,11,12,13, 14,15,16,18,19,21,22,23,25,26 and 27) are by indicator G8 - are in non-refereed journals with scientific review or published in edited collective volumes.

The monographic work of Chief Assistant Petar Rusev Peev, PhD, with whom he participated in the competition entitled "Retrospection and analysis of biomechanical and anatomical-functional parameters in sports walking" (S.,

NSA PRESS, 2022, ISBN 978-954-718-703-0, 189 p.). It fully meets the definition of a monograph. In it, the author analyzes scientific problems with great comprehensiveness, comparing opinions, data, theoretical statements and interpretations established in the scientific and methodological literature. In addition to this, the present work presents: critical analysis, new views, hypotheses and approaches regarding the training methodology in the technique, as the main factor determining the sports achievement in sports walking. The work is structured in a logical sequence of relatively independent chapters. Their content gradually reveals and enriches the theory related to the technique of sports walking, in order to come to reveal the applied effect in the author's research proposed in the form of an optimized training methodology in the technique of sports walking. The main distinguishing features of the work are its deep innovativeness of the analysis and the original applied orientation. It is a natural result of the implemented large-scale research work and practical experience of the author. The book is recommended for athletics coaches, sports pedagogues, specialists and students - bachelors, masters and doctoral students majoring in "Athletics". It can also be useful to competitors who, together with their mentors, are looking for new ways to develop their results in sports walking.

The applicant's other publications related to athletics topics are 7 (1, 11, 12, 19, 21, 22 and 24). They are subjected to analysis and conclusions and conclusions are formulated with the following emphasis:

- Cross-country training (1);
- Means for development and control in the preparation of adolescent track and field athletes (11, 12, 21);
- Nordic Walking (22);
- The horizontal jumps (19 and 24).

Among the publications subject to review for participation in the current competition for "ASSOCIATE PROFESSOR" with special importance on the scientific specialty of the competition are twenty-two publications related to

separate aspects of conditioning training (2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 23, 25, 26, 27 and 28). The highlights subjected to analysis and formulated conclusions and conclusions are the following:

- conditioning training in elite football (2, 10, 13, 15, 16, 17 and 28);
- conditioning training for teenage football players (3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 14, 18, 20, 23 and 27);
- conditioning training in volleyball (25 and 26).

#### **IV. SCIENTIFIC CONTRIBUTIONS**

There are two main directions in the scientific and applied contribution of chief assistant Petar Rusev Peev, PhD:

1. In the theory and practice of athletics
2. In the theory and practice of conditioning

In athletics, the contributions are in two aspects:

1. In the field of theory and practice in athletics disciplines
2. In the field of theory and practice of athletics for adolescents

Regarding athletics disciplines:

1.1. An interdisciplinary factor structure of race walking performance was established.

1.2. An anatomical-functional characteristic of sport walking and the influence of fatigue on muscle activity and the kinematic characteristic of race walking is presented.

1.3. A scientifically based methodology for training in the technique of race walking has been created.

1.4. An author's classification of preparatory exercises for training and improvement in race walking has been developed.

1.5. The training in the pre-competition mesocycle of the preparation of the European junior cross-country champion - Mitko Tsenov - was analyzed. On the basis of Prof. M.Bachvarov's theory of cross-country sports diversity, the main complex factors of cross-country achievement were determined for

the first time, and according to them, the training means of the champion were divided into three groups, respectively - for special speed, speed endurance and special endurance, which are differentiated into three levels of special, specialized and general developing exercises. Through this approach, the successful training approach used to achieve the championship title has been objectified.

1.6. The current development of the triple jump discipline for women in the pre-Olympic year is determined, based on an analysis of the development of the discipline at the World Championships (WC) and revealing the interrelationships between the anthropometric characteristics of the finalists from the last WC and the individual components of their technique.

1.7. Objective characteristics and quantitative criteria for evaluating the efficiency of the rebound in long jump competitors with medium and low qualifications are determined.

1.8. The variety of aspects related to the Nordic Walking in the scientific and methodical literature has been revealed.

About junior athletics:

2.1. The dynamics in the development of speed and speed-power abilities in 7-11-year-old adolescents engaged in athletics were investigated, and an up-to-date normative basis for control was proposed.

2.2. Experimentally, through sports-pedagogical research, it has been substantiated that the period of 8-9 years is the most suitable for developing strength endurance of a dynamic nature in adolescent athletes of both sexes.

Regarding the theory and practice of conditioning, the contributions are differentiated in the following directions:

1. A successful methodology for the development of the motor qualities of elite football players is presented, based on the complex approach to the development of motor qualities and the method of the specialized variety of training tools, with their gradual inclusion and exclusion.

2. The reliability of the field test 3x50 m for objectifying the level of speed endurance of football players aged 13-14 years has been proven.

3. The motor activity during official football matches of adolescent football players was analyzed and the speed zones of motor activity were determined, through which the data are objectified when using GPS during a football match or training.

4. The volumes of the motor activity in the individual speed zones have been determined in order to program the training process and the fitness preparation for elite football players.

5. The influence of the position on the total volume of distance traveled during a match was established.

6. The test of rebound after squatting and subsequent rebound with a wave of arms is substantiated as the most objective and most appropriate sports-pedagogical test for determining the speed-power abilities of adolescent football players.

7. The influence of the height-weight index on the anaerobic power of adolescent soccer players has been experimentally substantiated.

8. Prepared normative tables for various test exercises revealing the speed-power abilities of adolescent football players.

9. The relationship between power potential and anthropometric indicators with the speed of the ball when kicking in football was investigated, on the basis of which it was determined that for young football players the preparation should be emphasized on the technique and coordination of movements, while for experienced players it should be emphasis is placed on strength training.

10. The structural interdependencies between the various indicators influencing the speed of the ball during a kick are determined, and it is justified that the force component influencing the speed of the ball is more significantly influenced by the relative strength of the hip flexor muscles and more slightly influenced by those of the hip extensors.

11. Norms have been proposed for assessing the strength of kicking in

football for each age group and the most suitable periods for developing this strength have been determined for young footballers - 15-16 years and 19+ years.

12. The guidelines for optimizing a horse are justified

## **V. CONCLUSION**

Based on all the above, I have a reason to say that chief assistant Petar Rusev Peev, PhD, meets the requirements of the competition for “ASSOCIATE PROFESSOR” announce in State Journal issue №34/11.04.2023 on the grounds of Art. 4, para. 2 of ZRASRB and the Regulations for acquiring the scientific degree “Doctor of science” and holding academic positions in NSA “Vassil Levski”. His scientific production, scientific contribution and experience as a lecturer give me the reason to convincingly propose to the scientific jury to choose chief assistant Petar Rusev Peev, PhD, in the academic position of “Associate Professor” in the field of higher education 7. Health and Sport, professional field 7.6. Sport, specialty Sports (Athletics – conditioning training) for the needs of Department “Track & Field” at the National Sports Academy “Vassil Levski”.

**Prepared the review:**

*prof. Apostol Slavchev, PhD*

14.08.2023

Sofia